



RÉUSSIR CA S'APPREND

avec le mind mapping
(cartes heuristiques)

Spécial étudiants

Une méthode simple et innovante pour :

- Mémoriser facilement
- Etre plus à l'aise à l'oral
- Mettre en valeur ses idées
- Réviser efficacement ses examens
- Réussir son organisation au quotidien

Description

Vous êtes-vous déjà demandé pourquoi certains élèves réussissent mieux que les autres ?

*Est-ce parce qu'ils sont plus intelligents ?
Est-ce parce qu'ils passent plus de temps à étudier ?*

Pas forcément !

Réussir ses études est avant tout une question de méthode.

Savoir **bien organiser son temps**, être capable de **mémoriser vite et pour longtemps** les informations importantes, **connaître les bonnes façons de réviser** un contrôle, un examen ou un concours : voilà ce qui fait la différence !

La formation « Réussir ça s'apprend » s'appuie sur la technique des **cartes heuristiques (Mind Mapping)** comme support à l'optimisation des compétences.

Le Mind Mapping (en français « carte heuristique ») est une technique de représentation graphique des informations qui permet de se focaliser sur les détails tout en conservant une vision globale.

Cette méthode est très proche du fonctionnement naturel de notre cerveau et permet à chacun d'**utiliser ses ressources de façon efficace et aisée**.

Bénéfices de cette formation

A l'issue de cette journée, vous saurez :

- ✓ **Clarifier et structurer vos idées**
- ✓ **Optimiser votre temps** et réussir votre **organisation au quotidien**
- ✓ Augmenter votre **créativité** et votre capacité à trouver des **solutions nouvelles**
- ✓ Conserver une **vision globale** tout en captant du **détail**

Vous disposerez ainsi d'outils simples et innovants pour :

- ☑ **Mémoriser** beaucoup, mieux et plus longtemps
- ☑ Redécouvrir votre **formidable potentiel** et **retrouver le plaisir d'apprendre**
- ☑ **Réviser efficacement** contrôles, examens ou concours
- ☑ **Présenter vos idées** de manière claire, synthétique et impactante

Méthodes pédagogiques

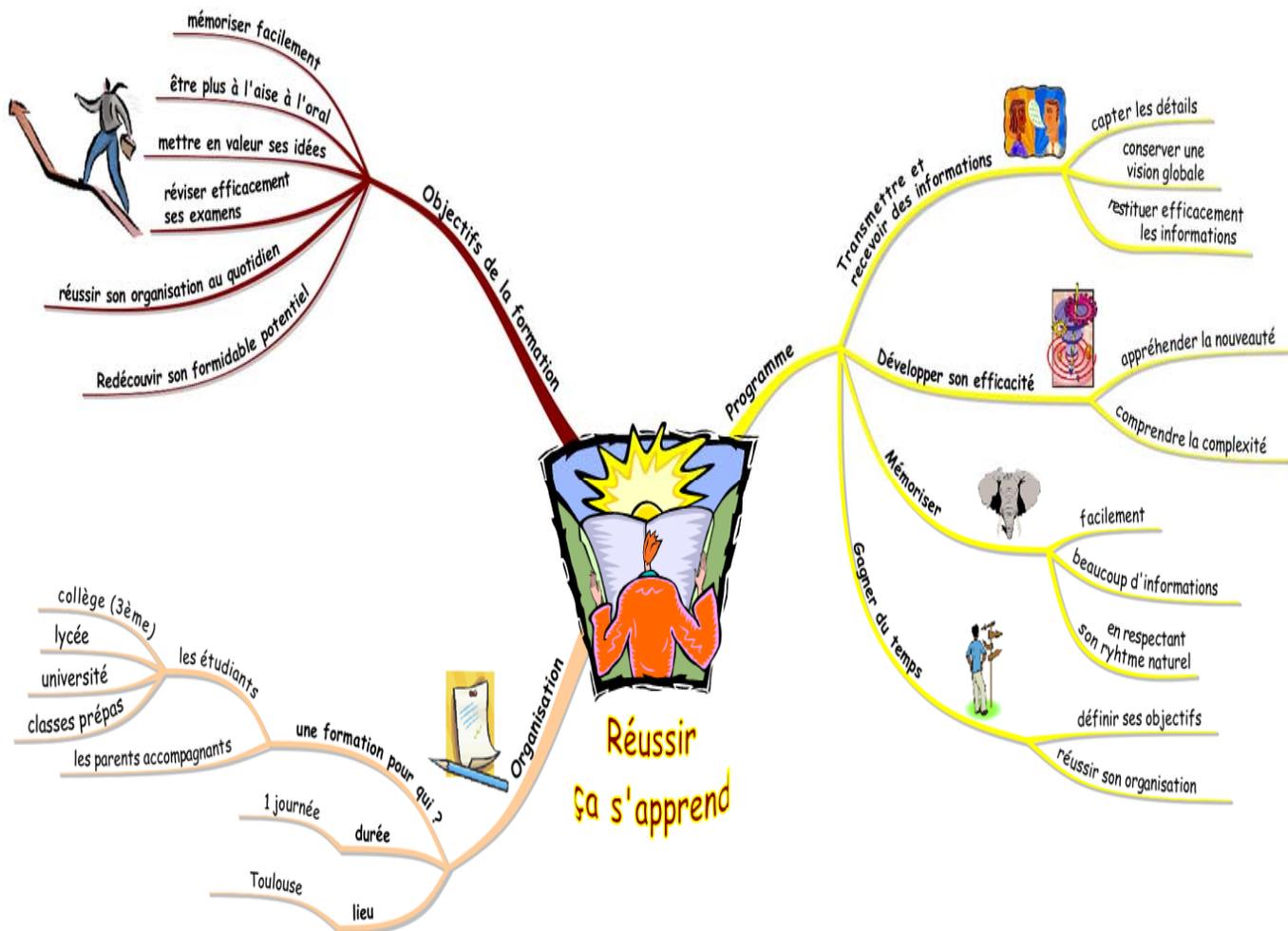
Toutes les séquences composant cette formation sont centrées sur les besoins des étudiants.

Elles font l'objet de mises en pratique réalisées sous forme d'expériences ludiques permettant à chacun de valider les fondamentaux de la méthode.

Durée de la formation

Une journée

Le programme de la formation sous forme de carte heuristique



Renseignements / inscription

Vous pouvez nous contacter par email à l'adresse suivante :

contact@soleil-consulting.fr

ou par téléphone au :

06.77.18.30.63

Plus d'informations sur le site :

www.soleil-consulting.fr

Tarifs

120 € TTC pour les étudiants et les accompagnants



www.soleil-consulting.fr

SOLEIL consulting est une SARL au capital de 2500 €.

N° SIREN : 507 936 953 immatriculé auprès du RCS de Toulouse –
N° TVA intracommunautaire : FR41 507 936 953

SOLEIL consulting - 45 route de saint Genies – 31410 Mauzac